

## 6. ZIEKTE-UITKERING



### WIE KAN EEN ZIEKTE-UITKERING KRIJGEN?

Kan je een lange tijd **niet werken**

- omdat je ziek bent
- of omdat je een ongeval had?

Vraag een ziekte-uitkering bij het **ziekenfonds** (= mutualiteit).



**Krijg je een baby** en kan je niet werken? Zoek je werk en ben je ziek?  
Dan kan je ook een ziekte-uitkering krijgen.

### HOE VRAAG IK EEN ZIEKTE-UITKERING AAN?

- 1 Verzamel alle papieren voor het ziekenfonds.  
zie fiche [ziekenfonds](#)

Het ziekenfonds heeft deze informatie nodig:

- ▶ diagnose
  - Waarom kan je niet werken?
  - Welke ziekte heb je?
- ▶ periode van arbeidsongeschiktheid  
Hoe lang kan je niet werken?
- ▶ doktersattest  
Een bewijs van de dokter dat je niet kan werken.

#### Opgelet!

Stuur een bericht naar je werkgever dat je ziek bent.

*Verklaring van arbeidsonderbreking*  
Ondergetekende, Doctor in de Geneeskunde,  
verklaart heden persoonlijk te hebben  
ondervraagd en onderzocht

.....

en hem (haar) onbekwaam te hebben bevonden  
om:

☐ arbeid te verrichten  
☐ de lessen te volgen  
☐ aan de turnlessen deel te nemen  
☐ aan de zwemlessen deel te nemen  
☐ zware krachtspanningen te leveren

.....

van ..... tot ..... inbegrepen

wegens:

☐ ziekte  
☐ een ongeval, hem/haar overkomen op

☐ een heelkundige ingreep  
☐ verlenging

.....

Zich buitenshuis begeven:

☐ toegestaan  
☐ verboden

.....

Dr. xxxxxxxx  
Straat nr. ....  
Postcode Stad  
Tel. 123/45 67 89  
12/3456/789/101

Datum: .....

handtekening: .....



- 2 Doe **zo snel mogelijk een aanvraag** bij het ziekenfonds.

| Contract                                 | Hoeveel tijd heb je om je ziekte-uitkering aan te vragen?                                                   |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Interimcontract: Je hebt geen vast werk. | 7 dagen                                                                                                     |
| Arbeider: Je doet fysiek werk.           | 14 dagen                                                                                                    |
| Bediende: Je doet administratief werk.   | 28 dagen                                                                                                    |
| Zelfstandige: Je hebt een eigen bedrijf. | Vanaf de eerste dag dat je niet kan werken, als je minstens 8 dagen niet kan werken door ziekte of ongeval. |

Is jouw aanvraag te laat? Dan krijg je 10% minder uitkering voor die periode.

**Belangrijk:** Stop de papieren niet in de brievenbus van je ziekenfonds. **Breng ze binnen in het kantoor.** Vraag een bewijs dat je de papieren hebt afgegeven.

- 3 Ga naar de **dokter van je ziekenfonds**.  
Die dokter onderzoekt jou en zegt hoe lang je niet kan werken. Bezorg de papieren van de dokter aan het ziekenfonds. Zij berekenen hoeveel uitkering je krijgt.
- 4 Je krijgt je **uitkering** elke 14 dagen.

## WANNEER STOPT MIJN ZIEKTE-UITKERING?

- ▶ Kan je terug werken **na de datum op je doktersattest**? Het ziekenfonds stopt je uitkering vanzelf.
- ▶ Kan je **sneller terug werken**? Vertel dit aan je ziekenfonds. Zij stoppen je uitkering.
- ▶ Ben je **langer ziek**? Ga naar de dokter voor een nieuw attest. **Vraag een verlenging** van je uitkering bij je ziekenfonds.
- ▶ Kan je **langer dan een jaar** niet werken? Dan krijg je een invaliditeitsuitkering.
- ▶ Kan je **deeltijds** terug werken? Vraag aan de arts van het ziekenfonds of je mag werken. Dit heet **progressieve tewerkstelling**.
- ▶ Kan je **nooit meer werken** omdat je een handicap hebt? Vraag hulp aan je ziekenfonds voor een **andere uitkering**.



## HOVEEL UITKERING KRIJG IK?

Het bedrag van je ziekte-uitkering hangt af van:

- je loon voor je ziekte
- je statuut (werknemer, werkloze of zelfstandige)
- hoeveel dagen je hebt gewerkt
- je familie
- hoe lang je ziek bent

**Opgelet!** Op je ziekte-uitkering moet je ook belasting betalen. Dit staat in je personenbelasting. zie fiche [belastingen](#)