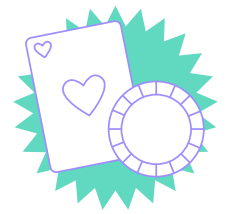


31. VERSLAVING EN GOKKEN



WAT IS GOKKEN?

Wanneer je geld betaalt om meer geld te kunnen winnen, noemen we dat gokken.
Bijvoorbeeld:



spelletjes



loterij



(online) casino



sportwedstrijden

Met deze spelletjes geef je meer geld uit dan wat je wint. Ze zijn zo gemaakt dat je bijna niet wint.

Gokken is spannend, maar ook **verslavend**. Dat wil zeggen dat je altijd meer en meer wilt gokken. Gokken is ongezond en slecht voor je budget.

Bekijk deze video over gokken: link.budgetinzicht.be/video_gokken



WAT IS EEN VERSLAVING?

Bij een verslaving **wil je altijd meer en meer** van iets. Je kan niet stoppen.
Een verslaving is gevaarlijk voor je gezondheid en je budget.

Je kan aan verschillende dingen verslaafd zijn: alcohol, sigaretten, vaperen, drugs, gokken, medicijnen, shoppen, suiker, gamen, ...

- ▶ Voel je je slecht als je het ding niet gebruikt?
Bijvoorbeeld: je wordt boos als je geen sigaret rookt.
- ▶ Geef je meer geld uit dan je hebt?
Bijvoorbeeld: je leent geld om drugs te kopen.
- ▶ Wil je stoppen, maar lukt het niet?
Bijvoorbeeld: je gaat 's nachts gokken.

Dan heb je een probleem. Zoek hulp!

- ✱ www.druglijn.be: bel, mail of chat met je vraag. Dit kan anoniem.
- ✱ www.vad.be: Vlaams Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs
Website met informatie over verslavingen en waar je terecht kan voor hulp.
- ✱ www.gokhulp.be: website met info over gokken, online begeleiding en zelftests.