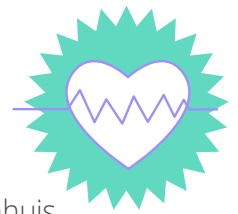


17. NAAR DE DOKTER



Ben je ziek of had je een ongeval? Dit kost veel geld, bijvoorbeeld de dokter en het ziekenhuis.

Met deze tips betaal je minder.

Let op! Ben je lange tijd ziek? Heeft je ongeval grote gevolgen? Je hebt misschien recht op

- een ziekte-uitkering zie fiche [ziekte-uitkering](#)
- een invaliditeitsuitkering. Vraag hulp aan je ziekenfonds (= mutualiteit).
- een extra premie zie fiche [zorg en handicap](#)

Contacteer altijd je werkgever of maatschappelijk assistent als je lange tijd niet kan werken. Vraag hulp aan je ziekenfonds.

NEEM EEN ZIEKTEVERZEKERING

Deze verzekering is verplicht in België. Je moet klant zijn bij een ziekenfonds of de hulpkas. De verzekering betaalt een deel van je kosten bij de dokter, in het ziekenhuis of bij de apotheek. zie fiche [ziekenfonds](#)

KIES EEN VASTE HUISDOKTER



Als je ziek bent, maak je een afspraak bij de dokter in je buurt. Dit noemen we een **huisdokter**.

Je gaat naar de dokter in een praktijk, groepspraktijk, medisch huis of wijkgezondheidscentrum. Soms komt de dokter bij jou thuis. Dit kost meer.

Ga altijd naar **dezelfde huisdokter**. Die vaste huisdokter maakt een **globaal medisch dossier** (GMD).

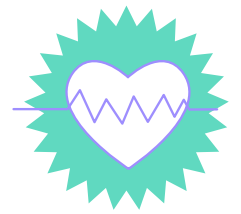
- De dokter heeft een **goed overzicht** van je gezondheid.
- De dokter kent de **medicatie** die jij neemt.
- Je betaalt **minder remgeld** bij jouw vaste huisdokter.

Let op! Heb je dringend een dokter nodig? Ga naar de **huisartsenwachtpost** of de spoeddienst van het ziekenhuis. Dit kan zonder afspraak.

BETAAL ENKEL REMGELD

De dokter, tandarts of apotheek kunnen kiezen voor de **regeling voor derde betalers**:

- Jij betaalt enkel het remgeld. Dit is een deel van de kosten van je afspraak bij de dokter.
- Het ziekenfonds betaalt de rest van de kosten rechtstreeks aan de dokter.



Hoeveel remgeld betaal je?

- ▶ Heb je verhoogde tegemoetkoming?
 - ✿ Dan is de regeling voor derde betalers verplicht. Je betaalt 1,5 €.
 - ✿ Heb je een globaal medisch dossier? Dan betaal je 1 €.
- ▶ Heb je geen verhoogde tegemoetkoming?
 - ✿ Je betaalt 6 €.
 - ✿ Heb je een globaal medisch dossier? Dan betaal je 4 €.

Vraag na bij je ziekenfonds of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.
zie fiche [verhoogde tegemoetkoming](#)

Moet je het hele bedrag van je bezoek bij de dokter zelf betalen?

Je krijgt een papier van de dokter.



Plak hierop een klevertje. Dit is een sticker van het ziekenfonds met je naam, adres en rijksregisternummer.

- ✿ Breng dit papier naar je ziekenfonds of steek het in hun brievenbus.
- ✿ Je krijgt een deel van het geld terugbetaald.

Krijg je geen papier?

De dokter stuurt een elektronisch attest naar je ziekenfonds.

Je krijgt een deel van het geld terugbetaald.

Bekijk dit stappenplan voor je terug-betaling: link.budgetinzicht.be/terugbetalingdr

GA NAAR EEN GECONVENTIONEERDE DOKTER

Dokters en ziekenfondsen maken **afspraken**:

- ✿ Hoeveel moet je betalen aan de dokter?
- ✿ Hoeveel krijg je terug van het ziekenfonds?

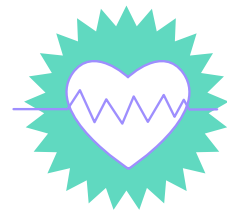
Een **geconventioneerde** dokter volgt de afspraak. Die dokter is goedkoper.

Een **niet-geconventioneerde** dokter volgt de afspraak niet. Die dokter is duurder.

Een **gedeeltelijk geconventioneerde** dokter volgt de afspraak soms wel en soms niet.
Bijvoorbeeld in het ziekenhuis is die dokter goedkoper. Maar in de privépraktijk niet.

Hoe weet je of je dokter geconventioneerd is?

- ✿ Vraag dit aan jouw dokter.
- ✿ Je kan dit ook opzoeken. Zoek via link.budgetinzicht.be/geconventioneerd



ZOEK EEN WIJKGEZONDHEIDSCENTRUM (WGC) IN JE BUURT



In dit centrum kan je naar de huisdokter.
Je kan ook een afspraak maken met andere gezondheidswerkers.
Bijvoorbeeld: een verpleegkundige, een psycholoog.
Je krijgt ook hulp van een sociaal werker.
Vaak is die hulp gratis. Je moet je wel inschrijven.
Niet elke gemeente heeft een wijkgezondheidscentrum.

Bekijk de video voor meer info: link.budgetinzicht.be/video_vwgc



GA ELK JAAR NAAR DE TANDARTS

Ga je elk jaar naar de tandarts? Je krijgt meer geld terugbetaald van je ziekenfonds.

Kinderen tot en met 18 jaar kunnen **gratis** naar de tandarts voor een controle of om een gaatje te vullen.

Speciale tandzorg zoals een beugel, is **niet gratis**. Je kan een extra tandverzekering nemen.
zie fiche [verzekeringen voor je gezondheid](#)

KOOP MEDICATIE ZONDER MERK



Medicatie zonder merk noemen we **generische geneesmiddelen**.

Ze **werken hetzelfde** als medicijnen van een merk.

De medicatie zonder merk zijn **goedkoper**.

Vraag aan je huisdokter of apotheker naar deze medicijnen. Je herkent ze aan het symbool EG.

NEEM EEN KAMER VOOR 2 PERSONEN IN HET ZIEKENHUIS

Een kamer voor 2 of meer personen is het goedkoopst. Je betaalt geen extra kosten. En je betaalt geen extra loon voor de dokters.

Heb je een hospitalisatieverzekering? Dan betaalt die verzekering een deel van de kosten terug.
zie fiche [verzekeringen voor je gezondheid](#)